

Calendario de Actividades Semanal (del 27 al 31 de Enero)

Programa de Dinamización Deportiva



Actividades en Campanario y La Coronada. Técnico: Juan Babiano Rodríguez

| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|---|--|---|--|--|
| | 10:30 a 11:30 Geronto Gimnasia La Coronada | | 10:30 a 11:30 Geronto Gimnasia La Coronada | |
| 16:00 a 17:00 F8 Alevín Campanario | 16:00 a 17:00 Padel 1 Alevín La Coronada | 16:00 a 17:00 F8 Alevín Campanario | 16:00 a 17:00 Padel 3 Benjamín La Coronada | 16:00 a 19:00 JuDEX Alevín F8 Campanario & LaCruzE |
| 17:00 a 18:00 Padel Benjamin Campanario | 17:00 a 18:00 Gimnasia Mant. La Coronada | 17:00 a 18:00 Padel Benjamin Campanario | 17:00 a 18:00 Gimnasia Mant. La Coronada | |
| 18:00 a 19:00 FS PreBenjamín Campanario | 18:00 a 19:15 Padel 2 Alevín La Coronada | 18:00 a 19:00 FS PreBenjamín Campanario | 18:00 a 19:15 Padel 4 Alevín La Coronada | |
| 19:00 a 20:00 FS Femenino Campanario | 19:20 a 20:35 Pilates La Coronada | 19:00 a 20:00 FS Femenino Campanario | 19:20 a 20:35 Pilates La Coronada | 19:00 a 22:00 Pabellón yGym Campanario |
| 20:00 a 22:00 Pabellón y Gym Campanario | | 20:00 a 22:00 Pabellón y Gym Campanario | | |

Actividades en Entrerrios, Magacela, LaHaba y Valdivia. Técnico: Diego Díaz García

| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|---|--|---|--|--|
| 9:00 a 10:00 Aeróbic Valdivia | | 9:00 a 10:00 Aeróbic Valdivia | | |
| 10:00 a 11:00 Mantenimiento Valdivia | 10:00 a 11:00 Mantenimiento La Haba | 10:00 a 11:00 Mantenimiento Valdivia | 10:00 a 11:00 Mantenimiento La Haba | 11:00 a 12:00 Gimnasio Adulto Entrerrios |
| 11:30 a 13:30 Aeróbic/Gimn.Mant. Entrerrios | | 11:30 a 13:30 Aeróbic/Gimn.Mant. Entrerrios | | 12:00 a 13:00 Gimnasio Adulto Entrerrios |
| 16:00 a 17:00 Fútbol Sala Alevín La Haba | | 16:00 a 17:00 Fútbol Sala Alevín La Haba | | |
| 17:00 a 18:00 Fútbol Sala Benjamín LaHaba | 17:00 a 18:00 Aeróbic La Haba | 17:00 a 18:00 Fútbol Sala Benjamín LaHaba | 17:00 a 18:00 Aeróbic La Haba | 18:00 a 19:00 Futsal Femenino Valdivia |
| 18:30 a 19:30 Multideporte Valdivia | 18:30 a 19:30 Mantenimiento Magacela | 18:30 a 19:30 Multideporte Valdivia | 18:30 a 19:30 Mantenimiento Magacela | |
| 19:30 a 21:00 Futsal Femenino Valdivia | 19:30 a 21:30 Multideporte Magacela | 19:30 a 21:00 Baloncesto/Futsal Valdivia | 19:30 a 21:30 Multideporte Magacela | |
| | | | | |

Actividades en Naval.Pela, Puebla Alcollarín y Villar de Rena. Técnico: José Luís Asensio Parralejo

| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES | SABADO |
|--|---|--|---|--|--|
| 9:15 a 10:45 Padel Senior Obando | | 9:15 a 10:45 Padel Senior Obando | | | 10:00 a 14:00 |
| 11:00 a 12:00 Gimnasia Gold Nav. de Pela | Reunión de Cordinación Mancomunidad | 11:00 a 12:00 Gimnasia Gold Nav. de Pela | 11:00 a 12:00 Gimnasia Gold Nav. de Pela | 11:00 a 12:00 Gimnasia Gold Nav. de Pela | |
| | | | | | |
| | 16:00 a 17:00 Gimnasia Mante. Villar de Rena | | 16:00 a 17:00 Gimnasia Mante. Villar de Rena | 16:00 a 17:00 FutSal PreBenj. Nav. de Pela | |
| 17:00 a 18:00 FutSal PreBenj. Nav. de Pela | 17:00 a 18:30 Deportes de Sala Villar de Rena | 17:00 a 18:00 FutSal PreBenj. Nav. de Pela | 17:00 a 18:30 Deportes de Sala Villar de Rena | 17:00 a 20:00 JuDExBenjaminF8 | |
| 18:00 a 19:30 Fútbol8Benjamín Nav. de Pela | 18:30 a 19:30 Pilates Puebla Alcollarín | 18:00 a 19:30 Fútbol8Benjamín Nav. de Pela | 18:30 a 19:30 Pilates PueblaAlcollarín | | Olympic Peleño & Herrera del Duque |
| | 19:30 a 21:00 Padel Puebla Alcollarín | | 19:30 a 21:00 Padel PueblaAlcollarín | | |
| | | | | | |

Actividades en Rena, Palazuelo y Mancomunidad. Técnico: José Miguel Benítez Blázquez

| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES | SÁBADO |
|--|---|--|---|----------------------------------|---------------------------|
| | 9:00 a 10:00 Gimnasia Mant. Rena | | 9:00 a 10:00 Gimnasia Mant. Rena | | |
| Ciclo Indoor | 10:15 a 14:00 Coordinación | Ciclo Indoor | 10:00 a 11:00 Gimn. Mayores Rena | Ciclo Indoor | 10:00 a 14:00 |
| 11:15 a 14:00 Coordinación | | | | 11:15 a 14:00 Coordinación | |
| 15:00 a 16:00 | | | | | |
| 16:30 a 17:30 Padel Infantil Palazuelo | 16:30 a 17:30 Multi PreBenj. Rena | 16:30 a 17:30 Padel Infantil Palazuelo | 16:30 a 17:30 Multi PreBenj. Rena | 16:00 a 19:00 JuDEx Alevin F8 | |
| 17:30 a 18:30 Multi PreBenj. Palazuelo | 17:30 a 18:30 F8 Alevín Rena | 17:30 a 18:30 Multi PreBenj. Palazuelo | 17:30 a 18:30 F8 Alevín Rena | | AD DonBenito & Rena |
| 18:30 a 19:30 Gimnasia Mant. Palazuelo | | 18:30 a 19:30 Gimnasia Mant. Palazuelo | | | |
| | | | | | |

Actividades en Orellana y Zurbarán. Técnico: Javier Calderón Sánchez

| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|---|--|---|---|---|
| 9:00 a 10:15 Mantenimiento Orellana | 9:00 a 10:15 Mantenimiento Orellana | | 9:00 a 10:15 Mantenimiento Orellana | |
| 10:15 a 11:30 Geronto Gimnasia Orellana | | | 10:15 a 11:30 Geronto Gimnasia Orellana | |
| | | | | |
| 16:00 a 17:15 Voley Benjamín Orellana | 16:30 a 17:30 Voley Zurbarán | 16:00 a 17:15 Voley Benjamín Orellana | 16:30 a 17:30 Voley Zurbarán | 16:00 a 17:15 Voley Benjamín Orellana |
| 17:15 a 18:30 Voley Alevín Orellana | 17:30 a 18:30 Mantenimiento Zurbarán | 17:15 a 18:30 Voley Alevín Orellana | 17:30 a 18:30 Mantenimiento Zurbarán | 17:15 a 18:30 Voley Alevín Orellana |
| 18:30 a 20:00 Voley Infantil Orellana | 18:30 a 19:30 Iniciación al Running Zurbarán | 18:30 a 20:00 Voley Infantil Orellana | 18:30 a 19:30 Padel Infantil Zurbarán | 18:30 a 20:00 Voley Infantil Orellana |
| 20:00 a 21:00 Voley Cadete Orellana | 19:30 a 20:30 Tonific.y Abdomin. Zurbarán | 20:00 a 21:00 Voley Cadete Orellana | 19:30 a 20:30 Ciclo Indoor Zurbarán | 20:00 a 21:00 Voley Cadete Orellana |
| | 20:30 a 21:00 Asesoram. Personal Zurbarán | | 20:30 a 21:00 Asesoram. Personal Zurbarán | *Convivencia JuDEx Voley a determinar |
| | | | | |



**DINAMIZACIÓN DEPORTIVA
DE EXTREMADURA** #SOMOSDEPORTE






**MANCOMUNIDAD INTEGRAL
"LA SERENA - VEGAS ALTAS"**