

Calendario de Actividades Semanal (del 14 al 19 de Octubre)

Programa de Dinamización Deportiva



Actividades en Campanario y La Coronada. Técnico: Juan Babiano Rodríguez

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	10:30 a 11:30 Geronto Gimnasia La Coronada		10:30 a 11:30 Geronto Gimnasia La Coronada	
16:00 a 17:00 F8 Alevín Campanario	16:00 a 17:00 Padel 1 Alevín La Coronada	16:00 a 17:00 F8 Alevín Campanario	16:00 a 17:00 Padel 3 Benjamín La Coronada	16:00 a 19:00 JuDEx Alevín F8 UD LaCruz E & Campanario
17:00 a 18:00 Padel Benjamin Campanario	17:00 a 18:00 Gimnasia Mant. La Coronada	17:00 a 18:00 Padel Benjamin Campanario	17:00 a 18:00 Gimnasia Mant. La Coronada	
18:00 a 19:00 FS PreBenjamín Campanario	18:00 a 19:15 Padel 2 Alevín La Coronada	18:00 a 19:00 FS PreBenjamín Campanario	18:00 a 19:15 Padel 4 Alevín La Coronada	
19:00 a 20:00 FS Femenino Campanario	19:20 a 20:35 Pilates La Coronada	19:00 a 20:00 FS Femenino Campanario	19:20 a 20:35 Pilates La Coronada	19:00 a 22:00 Pabellón yGym Campanario
20:00 a 22:00 Pabellón y Gym Campanario		20:00 a 22:00 Pabellón y Gym Campanario		

Actividades en Entrerrios, Magacela, LaHaba y Valdivia. Técnico: Diego Díaz García

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
9:00 a 10:00 Aeróbic Valdivia		9:00 a 10:00 Aeróbic Valdivia		
10:00 a 11:00 Mantenimiento Valdivia	10:00 a 11:00 Mantenimiento La Haba	10:00 a 11:00 Mantenimiento Valdivia	10:00 a 11:00 Mantenimiento La Haba	11:00 a 12:00 Gimnasio Adulto Entrerrios
11:30 a 13:30 Aeróbic/Gimn.Mant. Entrerrios		11:30 a 13:30 Aeróbic/Gimn.Mant. Entrerrios		12:00 a 13:00 Gimnasio Adulto Entrerrios
16:00 a 17:00 Fútbol Sala Alevín La Haba		16:00 a 17:00 Fútbol Sala Alevín La Haba		
17:00 a 18:00 Fútbol Sala Benjamín LaHaba	17:00 a 18:00 Aeróbic La Haba	17:00 a 18:00 Fútbol Sala Benjamín LaHaba	17:00 a 18:00 Aeróbic La Haba	18:00 a 19:00 Futsal Femenino Valdivia
18:30 a 19:30 Multideporte Valdivia	18:30 a 19:30 Mantenimiento Magacela	18:30 a 19:30 Multideporte Valdivia	18:30 a 19:30 Mantenimiento Magacela	
19:30 a 21:00 Futsal Femenino Valdivia	19:30 a 21:30 Multideporte Magacela	19:30 a 21:00 Baloncesto/Futsal Valdivia	19:30 a 21:30 Multideporte Magacela	

Actividades en Naval.Pela, Puebla Alcollarín y Villar de Rena. Técnico: José Luís Asensio Parralejo

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
9:15 a 10:45 Padel Senior Obando		9:15 a 10:45 Padel Senior Obando			10:00 a 14:00
11:00 a 12:00 Gimnasia Gold Nav. de Pela	Reunión de Cordinación Mancomunidad	11:00 a 12:00 Gimnasia Gold Nav. de Pela	11:00 a 12:00 Gimnasia Gold Nav. de Pela	11:00 a 12:00 Gimnasia Gold Nav. de Pela	
	16:00 a 17:00 Gimnasia Mante. Villar de Rena		16:00 a 17:00 Gimnasia Mante. Villar de Rena	16:00 a 17:00 FutSal PreBenj. Nav. de Pela	
17:00 a 18:00 FutSal PreBenj. Nav. de Pela	17:00 a 18:30 Deportes de Sala Villar de Rena	17:00 a 18:00 FutSal PreBenj. Nav. de Pela	17:00 a 18:30 Deportes de Sala Villar de Rena	17:00 a 20:00 JuDExBenjaminF8	
18:00 a 19:30 Fútbol8Benjamín Nav. de Pela	18:30 a 19:30 Pilates Puebla Alcollarín	18:00 a 19:30 Fútbol8Benjamín Nav. de Pela	18:30 a 19:30 Pilates PueblaAlcollarín		Herrera del Duque & Olympic Peleño
	19:30 a 21:00 Padel Puebla Alcollarín		19:30 a 21:00 Padel PueblaAlcollarín		

Actividades en Rena, Palazuelo y Mancomunidad. Técnico: José Miguel Benítez Blázquez

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
	9:00 a 10:00 Gimnasia Mant. Rena		9:00 a 10:00 Gimnasia Mant. Rena		
Ciclo Indoor	10:15 a 14:00 Coordinación	Ciclo Indoor	10:00 a 11:00 Gimn. Mayores Rena	Ciclo Indoor	10:00 a 14:00
11:15 a 14:00 Coordinación			11:15 a 14:00 Coordinación	11:15 a 14:00 Coordinación	
15:00 a 16:00					
16:30 a 17:30 Padel Infantil Palazuelo	16:30 a 17:30 Multi PreBenj. Rena	16:30 a 17:30 Padel Infantil Palazuelo	16:30 a 17:30 Multi PreBenj. Rena	16:00 a 19:00 JuDEx Alevín F8 Rena & AD DonBenito Balompie B	
17:30 a 18:30 Multi PreBenj. Palazuelo	17:30 a 18:30 F8 Alevín Rena	17:30 a 18:30 Multi PreBenj. Palazuelo	17:30 a 18:30 F8 Alevín Rena		
18:30 a 19:30 Gimnasia Mant. Palazuelo		18:30 a 19:30 Gimnasia Mant. Palazuelo			

Actividades en Orellana y Zurbarán. Técnico: Javier Calderón Sánchez

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
9:00 a 10:15 Mantenimiento Orellana	9:00 a 10:15 Mantenimiento Orellana		9:00 a 10:15 Mantenimiento Orellana	
10:15 a 11:30 Geronto Gimnasia Orellana			10:15 a 11:30 Geronto Gimnasia Orellana	
16:00 a 17:15 Voley Benjamín Orellana	16:30 a 17:30 Voley Zurbarán	16:00 a 17:15 Voley Benjamín Orellana	16:30 a 17:30 Voley Zurbarán	16:00 a 17:15 Voley Benjamín Orellana
17:15 a 18:30 Voley Alevín Orellana	17:30 a 18:30 Mantenimiento Zurbarán	17:15 a 18:30 Voley Alevín Orellana	17:30 a 18:30 Mantenimiento Zurbarán	17:15 a 18:30 Voley Alevín Orellana
18:30 a 20:00 Voley Infantil Orellana	18:30 a 19:30 Iniciación al Running Zurbarán	18:30 a 20:00 Voley Infantil Orellana	18:30 a 19:30 Padel Infantil Zurbarán	18:30 a 20:00 Voley Infantil Orellana
20:00 a 21:00 Voley Cadete Orellana	19:30 a 20:30 Tonific.y Abdomin. Zurbarán	20:00 a 21:00 Voley Cadete Orellana	19:30 a 20:30 Ciclo Indoor Zurbarán	20:00 a 21:00 Voley Cadete Orellana
	20:30 a 21:00 Asesoram. Personal Zurbarán		20:30 a 21:00 Asesoram. Personal Zurbarán	



DINAMIZACIÓN DEPORTIVA DE EXTREMADURA #SOMOSDEPORTE 







**MANCOMUNIDAD INTEGRAL
“LA SERENA - VEGAS ALTAS”**