

Calendario de Actividades Semanal (del 15 al 21 de Julio)

Programa de Dinamización Deportiva



Actividades en Campanario y La Coronada. Técnico: Juan Babiano Rodríguez

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
10:00 a 11:00 Natación Campanario	10:00 a 11:00 Natación Campanario	10:00 a 11:00 Natación Campanario	10:00 a 11:00 Natación Campanario	10:00 a 11:00 Natación Campanario
11:00 a 12:00 Natación Campanario	11:00 a 12:00 Natación Campanario	11:00 a 12:00 Natación Campanario	11:00 a 12:00 Natación Campanario	11:00 a 12:00 Natación Campanario
	12:30 a 13:30 Geronto Gimnasia La Coronada		12:30 a 13:30 Geronto Gimnasia La Coronada	
17:00 a 21:30 Encargado Pabellón y Gimnasio Campanario	16:00 a 17:00 Pádel La Coronada	17:00 a 21:30 Encargado Pabellón y Gimnasio Campanario		
	17:00 a 18:15 Gimnasia Mantenimiento La Coronada		17:30 a 20:00 Liga de verano de voley La Coronada	
	18:15 a 19:15 Pádel La Coronada			
	19:15 a 20:30 Pilates La Coronada		20:00 a 22:00 Liga de verano F.Sala La Coronada	

Actividades en Entrerrios, Magacela, LaHaba y Valdivia. Técnico: Diego Díaz García

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
10:00 a 11:15 AquaGym Valdivia	10:00 a 11:15 Mantenimiento La Haba	10:00 a 11:15 AquaGym Valdivia	10:00 a 11:15 Mantenimiento La Haba	10:00 a 11:15 AquaGym Valdivia
11:30 a 13:30 Aeróbic/Gimn.Mant. Entrerrios		11:30 a 13:30 Aeróbic/Gimn.Mant. Entrerrios		11:30 a 13:30 Gimnasio Adulto Entrerrios
	18:00 a 19:00 Aeróbic La Haba		18:00 a 19:00 Aeróbic La Haba	
20:30 a 21:30 AquaGym Magacela		20:30 a 21:30 AquaGym Magacela		
*El resto de horas son dedicadas a la realización de torneos de futbol sala, futbol 8, bien como organizador o como invitado, así como, otras actividades (carreras a pie, rutas cicloturistas,...) Todo ello, hablado con los respectivos alcaldes.				

Actividades en Naval.Pela, Puebla Alcollarín y Villar de Rena. Técnico: José Luís Asensio Parralejo

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
11:00 a 12:00 Natación I Nav. de Pela	11:00 a 12:00 Natación I Nav. de Pela	11:00 a 12:00 Natación I Nav. de Pela	11:00 a 12:00 Natación I Nav. de Pela	11:00 a 12:00 Natación I Nav. de Pela	
12:00 a 13:00 Natación II Nav. de Pela	12:00 a 13:00 Natación II Nav. de Pela	12:00 a 13:00 Natación II Nav. de Pela	12:00 a 13:00 Natación II Nav. de Pela	12:00 a 13:00 Natación II Nav. de Pela	
13:00 a 14:00 Natación III Nav. de Pela	13:00 a 14:00 Natación III Nav. de Pela	13:00 a 14:00 Natación III Nav. de Pela	13:00 a 14:00 Natación III Nav. de Pela	13:00 a 14:00 Natación III Nav. de Pela	
	17:00 a 18:00 Gimnasia Mante. Villar de Rena		17:00 a 18:00 Gimnasia Mante. Villar de Rena		
18:00 a 19:30 Liga FutSal Alevín-Infantil Nav. de Pela	18:00 a 19:15 Deportes de Sala Villar de Rena		18:00 a 19:15 Deportes de Sala Villar de Rena		
	19:30 a 20:30 Deportes de Sala Puebla Alcollarín		19:30 a 20:30 Deportes de Sala Puebla Alcollarín		
	20:30 a 21:30 Padel Puebla Alcollarín		20:30 a 21:30 Padel Puebla Alcollarín		
El resto de horas son dedicadas a la realización de torneos de futbol sala, futbol 8, bien como organizador o como invitado, así como, otras actividades (carreras a pie, rutas cicloturistas,...) Todo ello, hablado con los respectivos alcaldes.					

Actividades en Orellana y Zurbarán. Técnico: Javier Calderón Sánchez

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
9:00 a 10:00 Campamento urbano Orellana	9:00 a 10:00 Campamento Urbano Zurbarán	9:00 a 10:00 Campamento urbano Orellana	9:00 a 10:00 Campamento Urbano Zurbarán	9:00 a 10:00 Campamento urbano Orellana
10:00 a 12:00 Fútbol Sala de 6 a 10 años Orellana	10:00 a 11:15 Natación III Zurbarán	10:00 a 12:00 Fútbol Sala de 6 a 10 años Orellana	10:00 a 11:15 Natación III Zurbarán	10:00 a 12:00 Fútbol Sala de 6 a 10 años Orellana
12:00 a 14:00 Fútbol Sala de 11a15 años Orellana	11:15 a 12:30 Natación II Zurbarán	12:00 a 14:00 Fútbol Sala de 11a15 años Orellana	11:15 a 12:30 Natación II Zurbarán	12:00 a 14:00 Fútbol Sala de 11a15 años Orellana
	12:30 a 14:00 Natación I Zurbarán		12:30 a 14:00 Natación I Zurbarán	
19:30 a 20:30 Gimnasio Zurbarán		19:30 a 20:30 Gimnasio Zurbarán		
20:30 a 22.00 Gimnasia Acuática Zurbarán		20:30 a 22.00 Gimnasia Acuática Zurbarán		21:00 a 24:00 Carrera nocturna Zurbarán

Actividades en Rena, Palazuelo y Mancomunidad. Técnico: José Miguel Benítez Blázquez

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO Y DOMINGO
08:00 a 09:45 Programación en Sede	08:00 a 11:15 Programación en Sede	08:00 a 09:45 Programación en Sede	08:00 a 11:15 Programación en Sede		11:00 a 13:00 Montaje del 24H en sede
11:30 a 12:45 Campamento Multideporte Palazuelo	11:30 a 12:45 FútbolSala PreBenjamin Rena	11:30 a 12:45 Campamento Multideporte Palazuelo	11:30 a 12:45 FútbolSala PreBenjamin Rena	11:00 a 14:00 Programación en Sede Coordinación	24Horas Fútbol Sala Palazuelo
12:45 a 14:00 Campamento Multideporte Palazuelo	12:45 a 14:00 FútbolSala Alevin Rena	12:45 a 14:00 Campamento Multideporte Palazuelo	12:45 a 14:00 FútbolSala Alevin Rena		
				20:30 a 22:30 Sorteo 24Horas FútbolSala Palazuelo	
*Actividades puntuales en horario de tarde en días dispares como Semanas Culturales, Fiestas, Torneos veraniegos, etc...					

Dinamización Deportiva De Extremadura **DD**






MANCOMUNIDAD INTEGRAL
“LA SERENA - VEGAS ALTAS”