

Calendario de Actividades Semanal (del 11 al 16 de Marzo)

Programa de Dinamización Deportiva



Actividades en Campanario y La Coronada. Técnico: Juan Babiano Rodríguez

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
	10:30 a 11:30 Geronto Gimnasia La Coronada		10:30 a 11:30 Geronto Gimnasia La Coronada		
16:00 a 17:00 F8 Benjamín Campanario	16:00 a 17:00 Padel Benj La Coronada	16:00 a 17:00 F8 Benjamín Campanario	16:00 a 17:00 Padel Benj La Coronada	16:00 a 19:00 Partido JuDEx Campanario F8 en Zalamea	
17:00 a 18:00 FS Chupetines Campanario	17:00 a 18:00 Gimnasia Mant. La Coronada	17:00 a 18:00 FS Chupetines Campanario	17:00 a 18:00 Gimnasia Mant. La Coronada		
18:00 a 19:00 FS PreBenjamín Campanario	18:00 a 19:15 Padel Alev La Coronada	18:00 a 19:00 FS PreBenjamín Campanario	18:00 a 19:15 Padel Alev La Coronada		
19:00 a 20:00 FS Benjamín Campanario	19:20 a 20:35 Pilates La Coronada	19:00 a 20:00 FS Benjamín Campanario	19:20 a 20:35 Pilates La Coronada	19:00 a 22:00 Pabellón yGym Campanario	
20:00 a 22:00 Pabellón y Gym Campanario		20:00 a 22:00 Pabellón y Gym Campanario			

Actividades en Entrerrios, Magacela, LaHaba y Valdivia. Técnico: Diego Díaz García

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
9:00 a 10:00 Aeróbic Valdivia		9:00 a 10:00 Aeróbic Valdivia			
10:00 a 11:00 Mantenimiento Valdivia	10:00 a 11:00 Mantenimiento La Haba	10:00 a 11:00 Mantenimiento Valdivia	10:00 a 11:00 Mantenimiento La Haba	11:00 a 12:00 Gym Adulto Entrerrios	
11:30 a 13:30 Aeróbic/Gimn.Mant. Entrerrios		11:30 a 13:30 Aeróbic/Gimn.Mant. Entrerrios		12:00 a 13:00 Gym Adulto Entrerrios	
16:00 a 17:00 Fútbol Sala Alevín La Haba		16:00 a 17:00 Fútbol Sala Alevín La Haba			
17:00 a 18:00 Fútbol Sala Benjamín LaHaba	17:00 a 18:00 Aeróbic La Haba	17:00 a 18:00 Fútbol Sala Benjamín LaHaba	17:00 a 18:00 Aeróbic La Haba	18:00 a 19:00 Voley Fem. Valdivia	
18:30 a 19:30 Multideporte Valdivia	18:30 a 19:30 Mantenimiento Magacela	18:30 a 19:30 Multideporte Valdivia	18:30 a 19:30 Mantenimiento Magacela		
19:30 a 21:00 Voley Femenino Valdivia	19:30 a 21:30 Multideporte Magacela	19:30 a 21:00 Baloncesto/Futsal Valdivia	19:30 a 21:30 Multideporte Magacela		

Actividades en Naval.Pela, Puebla Alcollarín y Villar de Rena. Técnico: José Luís Asensio Parralejo

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
9:15 a 10:45 Padel Senior Obando		9:15 a 10:45 Padel Senior Obando			
11:00 a 12:00 Gimnasia Gold Nav. de Pela	Reunión de Cordinación Mancomunidad	11:00 a 12:00 Gimnasia Gold Nav. de Pela		11:00 a 12:00 Gimnasia Gold Nav. de Pela	
	16:00 a 17:00 Gimnasia Mante. Villar de Rena		16:00 a 17:00 Gimnasia Mante. Villar de Rena	16:00 a 17:00 FutSal PreBenj. Nav. de Pela	
17:00 a 18:00 FutSal PreBenj. Nav. de Pela	17:00 a 18:30 Padel Villar de Rena	17:00 a 18:00 FutSal PreBenj. Nav. de Pela	17:00 a 18:30 Padel Villar de Rena	17:00 a 21:00 Partido JuDEX, Olympic F8 en DonBenito	
18:00 a 19:30 Fútbol8Benjamín Nav. de Pela	18:30 a 19:30 Pilates Puebla Alcollarín	18:00 a 19:30 Fútbol8Benjamín Nav. de Pela	18:30 a 19:30 Pilates PueblaAlcollarín		
	19:30 a 21:00 Padel Puebla Alcollarín		19:30 a 21:00 Padel PueblaAlcollarín		

Actividades en Rena, Palazuelo y Mancomunidad. Técnico: José Miguel Benítez Blázquez

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
	9:00 a 10:00 Gimnasia Mant. Rena		9:00 a 10:00 Gimnasia Mant. Rena		
11:30 a 14:30 Coordinación	10:30 a 13:30 Coordinación		10:30 a 13:30 Coordinación	11:30 a 14:30 Coordinación	
15:00 a 16:00					
				16:00 a 20:00 Partido JuDEX, Rena F8 en Don Benito	
17:00 a 18:00 Padel Infantil Palazuelo	16:30 a 17:30 Multi PreBenj. Rena	17:00 a 18:00 Padel Infantil Palazuelo	16:30 a 17:30 Multi PreBenj. Rena		
18:00 a 19:00 Multi PreBenj. Palazuelo	17:30 a 18:30 F8 Benjamín Rena	18:00 a 19:00 Multi PreBenj. Palazuelo	17:30 a 18:30 F8 Benjamín Rena		
19:00 a 20:00 Gimnasia Mant. Palazuelo		19:00 a 20:00 Gimnasia Mant. Palazuelo			

Actividades en Orellana y Zurbarán. Técnico: Javier Calderón Sánchez

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
9:00 a 10:15 Mantenimiento Orellana	9:00 a 10:15 Mantenimiento Orellana		9:00 a 10:15 Mantenimiento Orellana		
10:15 a 11:30 Geronto Gimnasia Orellana			10:15 a 11:30 Geronto Gimnasia Orellana		
16:00 a 17:15 Voley Benjamín Orellana	16:30 a 17:30 Voley Zurbarán	16:00 a 17:15 Voley Benjamín Orellana	16:30 a 17:30 Voley Zurbarán	16:00 a 21:00 Convivencia Voley en Orellana con Zurbarán	
17:15 a 18:30 Voley Alevín Orellana	17:30 a 18:30 Mantenimiento Zurbarán	17:15 a 18:30 Voley Alevín Orellana	17:30 a 18:30 Mantenimiento Zurbarán		
18:30 a 20:00 Voley Infantil Orellana	18:30 a 19:30 Padel Infantil Zurbarán	18:30 a 20:00 Voley Infantil Orellana	18:30 a 19:30 Padel Infantil Zurbarán		
20:00 a 21:00 Voley Cadete Orellana	19:30 a 20:30 Ciclo Indoor y GAP Zurbarán	20:00 a 21:00 Voley Cadete Orellana	19:30 a 20:30 Ciclo Indoor y GAP Zurbarán		
	20:30 a 21:00 Entren. Personal Zurbarán		20:30 a 21:00 Entren. Personal Zurbarán		

Dinamización Deportiva De Extremadura **DD**







**MANCOMUNIDAD INTEGRAL
"LA SERENA - VEGAS ALTAS"**